

## Cursus NAH voor mantelzorgers

**Hersenletsel heeft een grote impact op het leven van mensen, of je nu zelf hersenletsel hebt of als mantelzorger betrokken bent. Deze cursus vergroot uw kennis, geeft meer inzicht en bevordert het begrip voor veranderd gedrag.**

**Tijdens zeven bijeenkomsten wordt aandacht besteed aan:**

- Werking van de hersenen
- Gevolgen van hersenletsel
- Omgaan met veranderd gedrag
- Communicatie
- Mogelijkheden en aanbod
- Zorgen voor jezelf

Tijdens de cursus gaat u ook met elkaar in gesprek en er is ruimte om ervaringen uit te wisselen.

**Voor wie:**

Dit is een cursus voor mantelzorgers, zij die de zorg hebben voor een naaste met NAH. Deelname is gratis.

**Door wie:**

Deze cursus wordt georganiseerd door de VMCA en MEE IJsseloevers in samenwerking met Afasiencentrum Flevopolder/ 't Gooi e.o, Hersenletselteam Flevoland, InteraktContour, Logopedie Flevoland en Merem.

**Waar:**

VMCA  
Wagenmakerbaan 43, 1315 CB Almere

**Wanneer:**

dinsdag 24-9, 1-10, 8-10, 15-10, 22-10, 29-10 en 12-11  
tijd: 19:00-21:30 uur

**Informatie en aanmelden:**

Miriam Gransier  
T: 036 5341404  
E: [info@vmca.nl](mailto:info@vmca.nl)

